

# のばら通信

あき ふか す 秋も深まり過ぎやすくなってきましたが、みな たいちょう  
くず 崩していませんか？ にちゅう あさぼん かんたん さ つか た  
たい、かぜなどをひきやすいときです。お風呂にゆっくり浸か  
ってリラックスしたり、えいようばらんすのよいしょくじと  
たいちょうかんり つと 体調管理に努めていきましょう！

## 各事業所からのお知らせ

### ★就労継続支援事業所★

たかさきし かせたなしえん なしが でか なしが あと なしじゅーす  
高崎市の悴田梨園へ梨狩りに出掛けました！ 梨狩りの後は梨ジュースや  
あいす た あき みかく たんのう  
アイスを食べた秋の味覚を堪能することができました♪



### ★生活介護事業所★

しゅうだんおーていーくんれん たおる ぶりっじ たおる はし お  
集団のT訓練で「タオルブリッジ」をしました♪ タオルの橋が落ちない  
ようにそーっとていねい ぼーる の ときどきはらはら  
で楽しみました！ 😊



# 11月の予定



## ★生活介護事業所の予定★

### ●13日(水)音楽療法

音楽療法士の指導により、生活介護事業所にて行います。

### ●21日(木)集団OT訓練

作業療法士の上原さんの指導により、生活介護事業所にて行います。

### ●26日(火)朗読会

ボランティアの方が来所され、生活介護事業所にて行います。

## ★みんなの予定★

### ●身体測定 19日(火)継続、22日(金)生活

体重、体脂肪率、血圧、脈拍の測定を行います。

### ●28日(木)総合消火避難訓練



# お知らせ



◆11月17日(日)10時から15時まで、玉村町役場にて産業祭が行われます。  
のばら・たんぽぽの自主製品の販売を行いますので、ぜひ足を運んでみてください。

◆引き続きマスクの着用、手洗い、手指消毒など、感染予防対策の徹底をお願いいたします。利用者およびご家族が体調不良の場合、のばらは利用できません。医療機関を受診し、必ずのばらにご連絡ください。

### ◆各事業所の利用状況(令和6年11月1日現在)

事業所名	利用者数	受入可能人数
生活介護	13人	2人
就労継続B型	7人	3人

### ◆のばらホームページ

URL <http://www.tamamura-shakyo.or.jp/nobara/>

E-mail [nobara-wf@mail.wind.ne.jp](mailto:nobara-wf@mail.wind.ne.jp)