

# お助け隊員募集！！

## 生活支援講習会

「ちっとんべえお助け隊」では、高齢者が生活する上で困るゴミ出しや電球交換など「ちょっとした困りごと」をお手伝いしています。

特別な資格や経験は必要ありません。社会貢献をしながら生き生きと毎日を送ってみませんか。

日時 令和6年9月25日(水)

10時～16時

会場 玉村町老人福祉センター

受講料  
無料

住所 玉村町大字上福島 296 番地 TEL 65-1294

### 内容

生活支援に必要な基本的知識、接遇、高齢者の尊厳や特性などについて具体的に学びます。

～生活支援の内容～

ゴミ出し・ゴミの分別・食品や日用品の買物代行・室内の清掃や片付け・風呂やトイレの清掃・食事の片付け・衣類の洗濯や片付け

(※自分が得意とする分野で活躍してみませんか。全てができなくても大丈夫です。)

### 対象

- ・玉村町在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会を希望される方。または入会されている方。
- ・高齢者への生活支援に興味のある方。

### 定員

20名

- ・昼食は各自でご用意ください。
- ・応募者多数の場合は、先着順とします。
- ・令和7年3月頃に2回目の講習会を予定しています。

お問い合わせ・お申込み

玉村町シルバー人材センター（玉村町社会福祉協議会）

住所：玉村町大字下新田602番地

TEL：0270-65-8864

FAX：0270-65-9666

(担当：田口)

### 講習内容

超高齢化社会の理解

10：00 超高齢化社会を迎えた日本

11：00 高齢者の心と身体を理解

12：00 (昼食・休憩)

生活支援のための知識と技術

13：00 コミュニケーション技術

14：00 生活支援の理解

15：00 支援従事者に求められる

コンプライアンス

## 生活支援講習会 受講申込書

(申込日 月 日)

ふりがな		性別
氏名		男・女・その他
生年月日	昭和 年 月 日生まれ	年齢
		歳
住所	玉村町大字	
電話番号	自宅 0270 — —	
	携帯 — —	
現場に行く際の移動手段	自動車 オートバイ 自転車 徒歩 その他 (該当するものに○を付けてください)	
シルバー人材センターに入会していますか。	はい ・ いいえ (どちらかに○を付けてください)	

お問い合わせ・お申込み

玉村町シルバー人材センター（玉村町社会福祉協議会）

担当 田口

住所：玉村町大字下新田602番地

TEL：0270-65-8864 FAX：0270-65-9666